

*Sin investigación básico, los únicos que se mejoran son los farmacéuticos.*

Erik de Waal, paciente de Parkinson



## **¡AYUDA A ACABAR EL PARKINSON EN EL MUNDO!**

Este verano el Camino de Santiago se llama el ParkinsonWeg (FueraParkinson). Pacientes de Parkinson y sus amigos y familiares andan este camino para recaudar dinero. ¿Porque? ¡Para acabar el Parkinson en el mundo!

Todavía ha poca conocimiento sobre el origen del Parkinson. Es una enfermedad incurable pero muy común. Solo en España ya viven más de 300.000 personas con Parkinson o síntomas de Parkinson. En la realidad son mucho más. La diagnosis es muy difícil de diagnosticar en la fase inicial y además el Parkinson es la enfermedad neurológica más rápido creciendo en el mundo. Una enfermedad que te ataca. Los movimientos cambien, las reacciones, la energía, el funcionamiento.

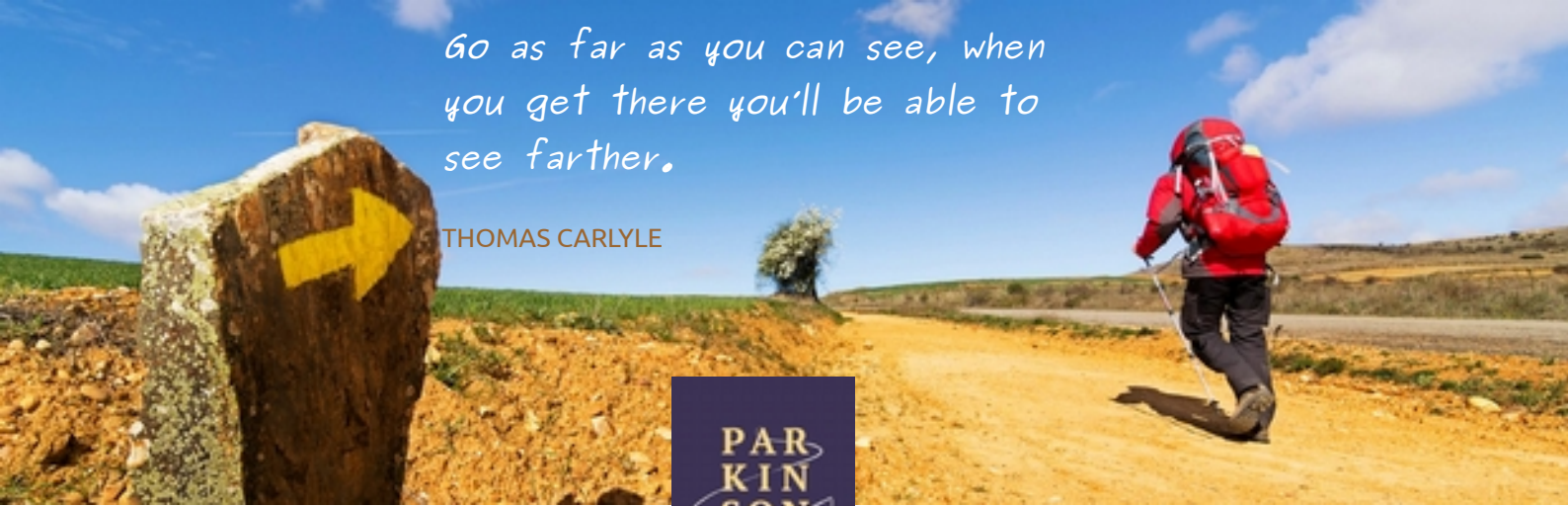
Ahora, se hace la diagnosis de Parkinson tras años de dolencias, molestias y inseguridad. Años de inquietud tanto para los pacientes como para su entorno. Un tratamiento dirigido para mejorar el funcionamiento fracasa, aunque resulta en un daño innecesario. Daños relacionados, de (auto)estima. Pero puede ser diferente. Solo eso cuesta dinero.

### **LA MISIÓN:**

Con el dinero que recauda ParkinsonWeg, el profesor Bas Bloem y su equipo del *Radboud Universitair Medisch Centrum* en Nimega, puede desarrollar un sistema *E-learning* para médicos de familia. De este manera, médicos de cabeceras pueden interpretar mejor las dolencias/molestias, a menudo vagas, de sus pacientes. Reciben los pacientes de Parkinson el tratamiento adecuado más rápido y el mundo médico obtiene más control sobre el Parkinson. Por todo eso, participa en ParkinsonWeg! Camine con nosotros, ayudanos con nuestro camino o haz una donación.

*Go as far as you can see, when you get there you'll be able to see farther.*

THOMAS CARLYLE



Nuestros andantes son luchadores. Luchadores con Parkinson con la intención de caminar todo el trayecto desde Amersfoort a Santiago de Compostela. Un camino de unos 2475 kilómetros desde Holanda o, para andar en España 779 kilómetros. ¡Eso no es nada! Por eso existen algunas condiciones para cumplir:

#### **LOS REQUISITOS DE LOS ANDANTES:**

- la diagnosis Parkinson
- una condición adecuada
- posibilidad de estar fuera de casa durante una larga temporada (15 junio – finales de octubre). España 9 septiembre – finales de octubre)
- tener el placer de caminar largos caminos

¿No cumples esta condición?

¡No pasa nada! También puedes andar como participante.

#### **¿QUÉ HACEN LOS ANDANTES?**

¡En principio andar todo el Camino de Santiago!

Pagar los gastos personales de los alojamientos y alimentación (ParkinsonWeg esta buscando sitios buenos/baratos)

Buscar patrocinadores (1,50 € por kilómetro). Ayudamos en la búsqueda.

Buscar publicidad, también recibes apoyo de la asociación.

#### **¿QUÉ RECIBEN LOS ANDANTES?**

Además de la satisfacción, el respeto, una experiencia increíble y el certificado que bien con esta peregrinación, la Asociación organiza para ti:

- transporte del equipaje
- apoyo en buscar patrocinios
- atención mediática
- apoyo para genera publicidad
- una ruta que pasa por alojamientos buenos/baratos. La asociación te informara sobre el proceso de reserva colectiva.

#### **ANDANTES SON EJEMPLOS**

Personas con Parkinson, quienes a pesar de su enfermedad siguen siendo fuertes. Los caminantes son la cara del ParkinsonWeg. Presentamos todos los andantes con una breve presentación con imagen en la pagina web.

Participantes y amigos/familiares te pueden patrocinar a través de este página web. Y tú y todos los demás puede ver el dinero que has recaudado.

¿Eres un andante?  
¡Apuntate aquí!

¡Yo camino!

*There are no strangers, only  
friends you have not yet met.*

AUTHOR UNKNOWN



Los participantes son héroes.

Personas con o sin Parkinson quienes se esfuerzan para caminar el ParkinsonWeg.

Lo hacen por

- caminar (parcialmente) el Camino de Santiago.
- buscar patrocinios

### **ASOCIACIÓN PARKINSONWEG TE AYUDE EN**

- buscar patrocinio
- búsqueda de alojamiento bien y asequible

### **POR ESO AYUDAN**

“Mi marido tiene Parkinson. También para mí tiene consecuencias. Me gusta andar. Andando puede aclarar mi mente. Me gusta saber que andando puede hacer mi granito de arena para combatir el Parkinson.”

Annelies | Mujer de Erik

“ Erik es mi tío, su enfermedad ha afectado sus movimientos, su expresión, pero no su ser, sus gustos, sus hobbies. Como familiar, pero también como profesional en el turismo y ocio accesible, apoyo su proyecto. Más visibilidad, más conocimiento, más soluciones.”

Arno | Sobrino de Erik

### **¿CUANTOS KILÓMETROS TIENES QUE ANDAR?**

Eso eliges tu mismo. Se camina todo el Camino de Santiago en etapas de unos 20 km.. Desde el sábado 15 de junio hasta finales de octubre caminando.

Puedes participar un día (20 km aproximadamente), unos días, unos o varios trayectos. (Puedes ver la ruta donde estamos en que fecha previsto.)

¿Quieres participar? Pasas un correo en [info@adaptamosgroup.com](mailto:info@adaptamosgroup.com).





## **¡AYUDANOS!**

La organización del ParkinsonWeg es mucha organización y lío. Mucha responsabilidad y muchos manos a la obra. Afortunadamente hay muchas personas quienes quieren apoyarnos.

La asociación ParkinsonWeg busca personas quienes quieren ayudar con:

- Organización
- Publicidad
- Recaudar fondos
- Cuestiones prácticas

## **CUESTIONES PRÁCTICAS**

ParkinsonWeg busca apoyo para:

- transporte del equipaje
- ofrecer alojamiento (auto-caravana, piso, vivienda)
- asistencia médica (fisioterapia, enfermeras, médicos, podólogos)
- ofrecer comida/cena (restaurantes, asociaciones)
- organizar charla(s) relacionado con Parkinson
- si vives cerca de la ruta: poner una lavadora, invitar a comer etc..

## **¿QUIERES AYUDAR?**

Cada tipo de ayuda está bienvenido...



## LA RUTA Y EL ESQUEMA

- distancia total 2475 kilómetro
- 5 etapas de 2,5 semanas
- 117 etapas diarias
- distancia media 20 km
- distancia máxima 28 km

La parte española desde Roncesvalles

- distancia 779 kilómetro
- 39 etapas
- distancia media 19,5 km
- distancia máxima 25,4 km
- llegada y salida Roncesvalles previsto: 8 septiembre

## ¿CUÁNDO ESTAMOS DÓNDE?

Ver las etapas y sabes exactamente donde estamos, pero cuidado, puede ser diferente. Si los andantes deciden de hacer cada semana un día de reposo, el trayecto tardará 16 días más. En la página web encuentras la información más reciente. Además publicamos información en las redes sociales durante todo el camino.

**Inicio:** sábado 15 de junio desde Amersfoort. Las campanas de la torre de Amersfoort te despide.

[Etapas: para ver cada etapas, pincha en este enlace.](#)



[Baja el mapa con cada etapa en formato GPX en este enlace.](#)



## **CONTACTO Y SERVICIO**

### **Dirección**

Stichting Parkinson Weg  
Hogeweg 19g  
3814 CC Amersfoort  
[contact@parkinsonweg.nl](mailto:contact@parkinsonweg.nl)

Parkinson Weg esta organizado por voluntarios. Personas que ayudan en su tiempo libre. Por eso, no estás enfadado cuando no recibes directamente una contestación por correo y solo llamas cuando es realmente necesario.

### **PERSONAS DE CONTACTO**

1ª persona de contacto:

Naturalmente Erik de Waal, paciente de Parkinson y iniciador del ParkinsonWeg.

[erik@parkinsonweg.nl](mailto:erik@parkinsonweg.nl)

M: +31 6 48625157

Erik esta caminando, por lo tanto os proponemos dos otros números:

+31 6 23391945 (Anja)

+316 52091749 (Annelies)

### **PERSONA DE CONTACTO ESPAÑA**

Arno de Waal, consultor de accesibilidad en España y sobrino de Erik

[info@adaptamosgroup.com](mailto:info@adaptamosgroup.com)

M: +34 640149373